

# Ass. Area Studio & Movimento

Via della Croce 3 Viggiù (VA) - STAGIONE 2017/18

## ATTIVITA' PARASCOLASTICHE DAL 4 SETTEMBRE

Le lezioni sono tenute da Tutor specializzato DSA/BES e nei problemi e didattica della letto-scrittura.

RIPETIZIONI INDIVIDUALI E TUTORAGGIO DSA/BES: elem-medie-sup

CORSO DI METODO DI STUDIO: studenti medie e superiori, individuale

CORSO STRUMENTI COMPENSATIVI INFORMATICI per dsa, individuale

CORSO DI POTENZIAMENTO delle abilità di:

- \_ letto-scrittura
- \_ potenziamento del gesto grafico
- \_ metafonologiche
- \_ di calcolo



*Il nostro MOTTO è*

*" TU SEI IL CENTRO "*

ogni nostro socio, studente, è seguito individualmente e pazientemente dai nostri insegnanti per garantire un percorso di crescita nell'ambito scolastico e culturale

## ATTIVITA' CULTURALI:

LEZIONI DI INGLESE: corso BASE di gruppo il MARTEDI' ORE 20.30 (10 lezioni), inizio: 12 settembre.  
LEZIONI INDIVIDUALI E DUETTO per adulti e bambini.

LEZIONI DI CHITARRA: LEZIONI INDIVIDUALI E DUETTO per adulti e bambini. Orario da fissare con l'insegnante.

**➡ Contattaci per info, iscrizioni e costi:**

**3400849096 - 3478346223 - [asmviggiu@gmail.com](mailto:asmviggiu@gmail.com)**

**👍 SEGUICI sulla pagina [facebook](#) @ASMVIGGIU3**

**VISITA IL SITO [WWW.ASMVIGGIU.COM](http://WWW.ASMVIGGIU.COM)**

# Ass. Area Studio & Movimento

Via della Croce 3 Viggiù (VA) - STAGIONE 2017/18

## CORSI DI PILATES

tenuti da *Istruttore qualificato* per l'insegnamento di Pilates.

### PER ADULTI DAL 4 SETTEMBRE:

I corsi di gruppo vanno da 5 a 8 persone, lezione da 50 minuti.

**ORARIO MATTINO:** IL MARTEDI' E IL GIOVEDI' ORE 9.15-10.05

**ORARIO SERA:** IL LUNEDI' E IL MERCOLEDI' ORE 18.30-19.20 e

a seguire ORE 20.30-21.20

### PER BAMBINI DALL' 11 SETTEMBRE:

Lezioni da 45 minuti, gruppo da 6 a 10 bambini.

**GRUPPO ASILO 3-6 ANNI:** lunedì e mercoledì ore 17.15-18

\*gli orari dei corsi potranno subire piccole variazioni

Il pilates è una disciplina che unisce corpo e mente. Migliora la postura, l'equilibrio, l'elasticità e rinforza i gruppi muscolari più importanti.

Controllo, respirazione, fluidità

sono alcuni dei principi fondamentali.

L'obiettivo: benessere

psico-fisico.

**TI ASPETTIAMO !**



➔ **Contattaci per info, iscrizioni e costi:**

**3400849096 - 3478346223 - [asmviggiu@gmail.com](mailto:asmviggiu@gmail.com)**

👍 **SEGUICI** sulla pagina facebook **@ASMVIGGIU3**

**VISITA IL SITO [WWW.ASMVIGGIU.COM](http://WWW.ASMVIGGIU.COM)**