

Personal PILATES

IL PILATES SU MISURA PER TE

Lo studio pilates di ASS. AREA STUDIO & MOVIMENTO - VIGGIU'



INIZIO LEZIONI LUNEDI' 11 SETTEMBRE 2017

LEZIONI PERSONAL

Le lezioni individuali sono completamente dedicate a Te e rispondono alle Tue esigenze. Seguire cicli di lezioni di pilates significa vedere e SENTIRE il proprio corpo cambiare, in piena consapevolezza.
ORARIO DELLE LEZIONI SU MISURA PER TE

LEZIONI DUETTO

Per due amiche/i o una coppia che vogliono iniziare allo stesso livello a praticare pilates. SCEGLIETE L'ORARIO ADATTO A VOI

MINI CLASSI

Lezione da 4 persone, RICHIEDI L'ORARIO CORSI

PILATES PER BAMBINI/RAGAZZI

Gruppo 7-10 anni
Gruppo 11-13 anni

Il pilates in età scolare è di fondamentale importanza per prevenire le problematiche posturali.
RICHIEDI L'ORARIO CORSI

→ **PERSONAL PILATES**
SI TROVA IN VIA
VOLPINAZZA 4,
BARAGGIA DI VIGGIU'
RIFERIMENTI: → BAR
MY COFFEE, CENTRO
MEDICO FRAMAR
AMPIO POSTEGGIO

INAUGURAZIONE

VENERDI'

1° SETTEMBRE

TI ASPETTIAMO !

CONTATTI:

GIULIA

3400849096

 **asmviggiu3**

Personal PILATES

IL PILATES SU MISURA PER TE

VIA VOLPINAZZA 4, BARAGGIA DI VIGGIU'

stabile BAR My Coffee, Centro medico Framar

INAUGURAZIONE

VENERDI' 1° SETTEMBRE 2017

ORARIO: dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 20

Vieni a conoscerci in studio !
Solo per chi partecipa all'inaugurazione
BUONO SCONTO 10%
sul primo pacchetto lezioni

ORARIO SEGRETERIA POST INAUGURAZIONE:

sabato 2 settembre: h 9-12

lunedì 4, mercoledì 6 e venerdì 8: mattino h 9-11

martedì 5 e giovedì 7: pomeriggio h 16-19

**INIZIO LEZIONI
LUNEDI' 11
SETTEMBRE**



**CONTATTI:
GIULIA**

3400849096

f asmviggiu3